

Silvia Fritz – Reiki Begegnungsraum

Sie sind eingeladen, Reiki kennen zu lernen und sich in einem schönen Ambiente einen Kurzurlaub vom Alltag zu gönnen. Silvia Fritz, Reiki-Meisterin/-Lehrerin, bietet in Erzhäusern (zwischen Darmstadt und Frankfurt gelegen) in angenehmer, entspannter Atmosphäre Reiki-Einzelsitzungen, Reiki-Seminare und Reiki-Treffen an.

Reiki ist ein ganzheitlicher Weg zur Heilung und Selbstheilung von Körper, Geist und Seele. Das Wort Reiki stammt aus dem Japanischen und bedeutet „universelle Lebensenergie“, die immer und überall vorhanden ist.

Optimalerweise müssten wir uns meistens frisch, kraftvoll und ausgeglichen fühlen. Dass dies nicht immer der Fall ist, kann jeder bestätigen. Denn es hängt davon ab, wie viel Energie wir aufnehmen und wie frei diese unseren Körper durchströmen kann. Mit Hilfe der Reiki-Energie können Sie den natürlichen Energiefluss im Körper wiederherstellen und ihre Selbstheilungskräfte aktivieren. Erleben Sie, wie wohltuend es ist, sich zu entspannen und „aufzutanken“.

Was ist Reiki?

Reiki ist eine jahrtausendealte Entspannungs- und Heilmethode durch sanftes Handauflegen, die im späten 19. Jahrhundert in Japan von dem Mönch Dr. Mikao Usui wiederentdeckt wurde. Frei übersetzt bedeutet Reiki universelle Lebensenergie, die Essenz allen Lebens.

In anderen Kulturen ist diese Lebensenergie als Prana (Indien), Chi oder Qi (China), Ki (Japan), Licht (westliche Welt), um nur einige zu nennen, bekannt. Ähnlich wie in alternativen Therapieformen wie Akupunktur oder – bei körperlichen und geistigen Übungen – wie Yoga, Tai-Chi, Qigong basiert auch Reiki auf der Idee der Aktivierung und Stärkung der eigenen Lebenskraft.

Als Reiki wird die Lebensenergie als solche bezeichnet sowie die Fähigkeit, diese Energie bewusst aufzunehmen und zu kanalisieren. Jeder Mensch kann Kanal für die universelle Reiki-Energie werden, es bedarf lediglich der Einweihung und der Kraftübertragung während eines Seminars von einem eingeweihten Meister. Danach ist man in der Lage, sich selbst oder andere mit der Energie zu versorgen.

Reiki ist aber nicht nur eine wirkungsvolle Methode zur Gesunderhaltung und Aktivierung der Selbstheilungskräfte, sondern ein Erkenntnisprozess, der – wenn man sich auf ihn einlässt – Veränderungen in allen Bereichen des Lebens bewirken kann. Es ist ein Weg der Liebe, ein Weg der spirituellen Selbstentfaltung, es ist ein Geschenk.

Wirkungsweise

In einer Reiki-Sitzung, die ca. eine Stunde dauert, nimmt der Reiki-Gebende die Lebensenergie um sich herum auf und lässt sie durch seine Hände in die zu behandelnde Person fließen. Indem man die Hände auf verschiedene Körperstellen legt, wird die Wiederherstellung des natürlichen Energieflusses im Körper angeregt. Geist, Körper und Seele werden in ein Gleichgewicht gebracht und zentriert.

Reiki kann erfolgreich mit anderen alternativen Therapie- und Heilungsformen sowie der normalen schulmedizinischen Behandlung angewendet werden, sollte aber nicht als Ersatz für die Schulmedizin angesehen werden.

Reiki wirkt auf das endokrine Drüsensystem, das auf der Energieebene den „Chakren“ des Energiekörpers entspricht, und reguliert das hormonelle Gleichgewicht und den Stoffwechsel im Körper.

Die Wirkung ist äußerst vielfältig. Reiki fördert nicht nur das körperliche Wohlergehen, sondern wirkt sich gleichzeitig auch positiv auf das emotionale, mentale und spirituelle Gleichgewicht aus. Die Selbstheilungskräfte des Körpers werden aktiviert, vorhandene Energieblockaden gelöst, man gelangt wieder in Einklang mit sich selbst, fühlt sich wunderbar entspannt und erfrischt.



Reiki wirkt auf der körperlichen Ebene:

- -wohltuend wärmend
- -schmerzlindernd
- -entgiftend und entschlackend
- -entkrampfend (entspannt die Muskulatur)
- -die natürlichen Selbstheilungskräfte fördernd
- -krankheitsvorbeugend
- -das Immunsystem stärkend

Reiki wirkt auf der emotionalen Ebene:

- sehr entspannend, beruhigend, ausgleichend
- Stress abbauend
- Gefühlsblockaden lösend
- die Lebensfreude erhöhend

Reiki kann auf der seelischen Ebene:

- helfen, Vergangenes loszulassen
- das Erkennen negativer Denkstrukturen fördern
- die Beziehungsfähigkeit und Harmonie fördern
- bei Trauer und Vergebung unterstützen

Reiki-Sitzung

Für eine Reiki-Sitzung sollten Sie genügend Zeit einplanen, um den größten Nutzen für sich daraus zu ziehen. Sie profitieren mehr davon, wenn Sie sich, um die Wirkung besser aufnehmen zu können, vorher und nachher etwas Zeit für sich nehmen und nicht gleich zum nächsten Termin hetzen müssen.

Eine Reiki-Anwendung dauert in der Regel eine Stunde, wobei vor der ersten Sitzung ein Vorgespräch stattfindet, das je nach Bedarf und der Anzahl der Fragen bis zu 30 Minuten dauern kann.

Bei der eigentlichen Behandlung liegen Sie in bequemer Kleidung (Schuhe, Gürtel, Brille, Schmuck sollten abgelegt werden) auf der Massageliege. Die Reiki-Energie fließt durch sanftes Handauflegen in das Energiesystem des Empfängers, wobei die Hände jeweils für mehrere Minuten im Wechsel auf bestimmte Positionen aufgelegt werden. Der Behandler stellt keine Diagnosen, Reiki darf auch nicht als medizinische Intervention im Sinne einer Therapie verstanden werden. Es wirkt durch die Anhebung des energetischen Niveaus und unterstützt die Selbstheilungskräfte.

Das Schöne ist, man muss nicht an Reiki „glauben“, damit es wirkt. Aber man sollte offen sein und Reiki zulassen, damit es wirken kann. Die beste Voraussetzung ist, keine bestimmte Erwartungshaltung zu haben. Die Erfahrung einer Reiki-Anwendung ist völlig individuell. Lassen Sie sich überraschen und entscheiden Sie selbst, wie es für Sie ist.

Leistungen und Preise

Teilbehandlung/Chakren-Harmonisierung

30 Minuten 25 Euro (inkl. MwSt.)

Vollbehandlung

60 Minuten 45 Euro (inkl. MwSt.)



Reiki-Seminare

Reiki kann von Menschen jeden Alters erlernt werden. Wenn Sie den Wunsch dazu verspüren, suchen Sie sich eine(n) Reiki-MeisterIn/-LehrerIn, dem/der Sie vertrauen und bei dem/der Sie sich gut aufgehoben fühlen.

Ich biete ein kostenloses Vorgespräch an, weil ich es wichtig finde, herauszufinden, ob man diesen Weg gemeinsam gehen möchte.

Als Reiki-Meisterin/-Lehrerin übernehme ich eine Verantwortung, die über das Seminar hinausgeht. Für auftretende Fragen, einen Austausch stehe ich in den angebotenen Reiki-Treffen gern zur Verfügung.

Zu einem Seminar gehören immer Einweihung und Ausbildung.

Der 1. Grad

Das Seminar im traditionellen Usui-Reiki umfasst vier Einweihungen oder Einstimmungen, die durch einen Reiki-Meister/Lehrer vorgenommen werden. In den Einweihungen wird Ihr Energiekanal zur universellen Lebensenergie geöffnet und danach steht Ihnen die Reiki-Kraft ein Leben lang zur Verfügung.

Bei einem Seminar erwarten Sie folgende Inhalte:

- Einführung in Reiki, die Energiekörper und Chakren
- Vermittlung des theoretischen Grundwissens, dazu gehören die Geschichte des Reiki und die fünf Lebensregeln
- Erlernen der Handpositionen für die Selbstbehandlung sowie die Ganzbehandlung an einer anderen Person
- Sonderpositionen, Einführung in die Reiki-Schnellbehandlung
- Der Chakren-Ausgleich an sich und anderen

Selbstverständlich wird das Seminar durch Gespräche, Fragen und Pausen aufgelockert. Es findet in einer angenehmen Atmosphäre in einem schönen Ambiente statt und wird durch Entspannungsübungen abgerundet.

Das Seminar wird an zwei aufeinanderfolgenden Tagen von 10 bis ca. 16 Uhr abgehalten. Da es mir sehr wichtig ist, mich jedem Einzelnen intensiv zu widmen, finden die Seminare nur in Kleingruppen statt.

Am Ende des Kurses erhalten Sie eine Reiki-Urkunde, die die erfolgreiche Teilnahme bescheinigt sowie ausführliche Unterlagen, die Sie mit nach Hause nehmen können.

Die Kosten für den ersten Grad betragen 180 € inkl. MwSt.

Der 2. Grad

Das Seminar des zweiten Teiles baut auf den vier Einweihungen des ersten Grades auf. Es umfasst drei Einweihungen in die drei Reiki-Symbole, mit deren Hilfe man die Wirkung von Reiki noch gezielter anwenden kann. Der Hauptbestandteil des Inhaltes ist die Übergabe und Erklärung der drei Symbole:

- das Kraftverstärkungssymbol
- das Mentalheilungssymbol
- das Fernheilungssymbol

Außerdem werden die Technik der Anwendung, der Aufgabenbereich des zweiten Grades, das Entwicklungspotential, das dieser beinhaltet, und wie die Symbole funktionieren, erklärt.

Durch Zeichnen und das praktische Anwenden der Symbole sind Sie nach dem Seminar in der Lage, Reiki – unabhängig von Raum und Zeit – zu versenden. Alle drei Behandlungsformen können Sie für sich oder andere anwenden.



Das Seminar findet ebenfalls an zwei aufeinanderfolgenden Tagen von 10 bis ca. 16 Uhr statt.
Eine Reiki-Urkunde sowie ausführliche Seminarunterlagen erhalten Sie nach Ablauf des Kurses.
Die Kosten für den zweiten Grad betragen 250 € inkl. MwSt.

Der 3. Grad

Der dritte und vierte Grad im traditionellen Reiki wird Meister-/und Lehrer-Grad genannt. Das Seminar zum dritten Grad kann begonnen werden, nachdem die beiden ersten Grade abgeschlossen wurden. Es sollte mindestens ein Jahr zwischen dem zweiten und dem dritten Grad liegen.

Ich begleite Sie gerne auf dem Weg in die Reiki-Meisterschaft. Nähere Informationen bezüglich Inhalt und Kosten können Sie bei mir erfragen.

Über mich

Geboren wurde ich 1966 in Darmstadt.

Nach einem Studium der Betriebswirtschaftslehre in Frankfurt, FH mit Diplom, war ich in verantwortungsvoller Position in verschiedenen Wirtschaftsunternehmen tätig.

2004 fanden die Einweihungen in den ersten und zweiten Grad der Reiki-Energie statt.

2005 endete die Ausbildung des Meister- und Lehrer-Weges mit der Einweihung in den dritten Grad.

Seit meinem 16. Lebensjahr beschäftige ich mich intensiv mit spirituellen Themen. Die Suche nach eigenen Antworten auf die Fragen, wo kommen wir her, wo gehen wir hin, was ist der Sinn unseres Daseins, hat mich seitdem immer begleitet und nie wieder losgelassen. Seit den Einweihungen fühle ich mich von der Reiki-Energie auf diesem Weg wunderbar inspiriert und unterstützt.

2006 wuchs mein Entschluss, auch beruflich diesen Themen zu folgen.

Zurzeit mache ich eine Ausbildung als psychologische Beraterin mit dem Ziel, 2009 die Heilpraktikerprüfung für Psychotherapie abzulegen.

Reiki-Begegnungsraum

Silvia Fritz

Dreieichring 50

64390 Erzhausen

o 61 50/96 19 14

info@reiki-begegnungsraum.de

Steuernummer: 007 819 02908

